

# REGULAMIN

**1. Organizator:** KS HAŁA, Kontakt: fagot@onet.pl, tel. 501 561 286

**2. Cele imprezy:**

- podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej uczestników,
- promowanie ruchu i zdrowego stylu życia,
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem,
- wyłonienie najlepszych zawodników,
- prezentacja walorów krajoznawczych Polski,

**3. Termin, miejsce, harmonogram:**

**28 października 2023 r., Szkoła Podstawowa w Bochofnicy**

piątek:

19:00 - otwarcie bazy

sobota:

7:00 - odprawa, rozdanie map i start o 7:17 Dużej Hały TP50

7:45 -10:27 - starty interwałowe Hały TP25

8:30 - start Hały Rowerowej TR

9:00-12:30 - starty interwałowe Małej Hały TP10

18:27 - zamknięcie mety

niedziela:

9:30 - zakończenie

**4. Trasy, zasady, klasyfikacja:**

- **Duża Hała TP50** scorelauf, około 40 PK, punkty lampionowe z perforatorami. 9:55 limitu czasu (od wschodu do zachodu słońca). Start 7:17 meta 17:13

- **Hała TP25** trasa turystyczna, około 20 PK, punkty lampionowe i opisowe. Limit czasu 6 godz. +2 godz. Starty interwałowe od 7:45 do 10:27. Trasa zaliczana do turystycznego Pucharu TP25

- **Mała Hała TP10** trasa turystyczna, około 20 PK, punkty lampionowe i opisowe. Limit czasu 3 godz. +1 godz. Starty interwałowe od 9:00 do 12:30.

- **Hała Rowerowa TR** - trasa rowerowa, około 30 PK, punkty opisowe oraz lampionowe. Około 70 km. Dwie mapy: jedna po dobrych drogach(około 50km), druga po błocie w wąwozach(około 20km) . Limit czasu 8 godzin (start o 8:30)

### Zasady uczestnictwa na trasie Dużej Hały (TP50)

- a) Na Dużej Hale obowiązuje start indywidualny, a udział upoważnia do uzyskania 1 pkt. do odznaki InO PTTK
- b) W trakcie rajdu uczestnicy mogą poruszać się wyłącznie pieszo. Nie wolno korzystać pomocy osób trzecich i żadnych środków transportu.
- c) Start Dużej Hały odbywa się masowo o **wschodzie słońca czyli o 7:17**. (możliwy start indywidualny o 8:17, 8:47 jednakże godzina limitu czasu pozostaje niezmienna czyli →). **Limit czasu o zachodzie słońca czyli 17:13**. Limit spóźnień o 17:48 czyli o zmierzchu cywilnym (w limicie spóźnień odlicza się 1PK za każde rozpoczęte 10 minut ).
- d) PK w terenie oznaczony jest lampionem z kodem QR wyposażonym w perforator
- e) Zaliczenie PK odbywa się poprzez spisanie perforację odpowiednim miejscu karty startowej lub zeskanowanie kodu w aplikacji iOrientering
- f) W przypadku stwierdzenia braku lampionu należy wykonać zdjęcie pozwalające jednoznacznie zidentyfikować miejsce jego wykonania.
- g) Uczestnik dowolnie wybiera trasę oraz PK do potwierdzenia.
- h) Klasyfikacji podlegają uczestnicy, którzy dotrą na metę zawodów przed końcem zmiechu cywilnego o godz. 17:48. Osoby, które dotrą na metę później nie będą klasyfikowane.
- i) O końcowym miejscu decyduje w pierwszej kolejności ilość potwierdzonych PK, a w drugiej kolejności czas przebycia trasy. W limicie spóźnień odlicza się 1PK za każde rozpoczęte 10 minut.
- j) Na trasie obowiązuje zakaz używania innych map niż dostarczone przez organizatora.
- k) W czasie zawodów dozwolone jest wykorzystywanie urządzeń GPS tylko w celu rejestracji trasy oraz pomiaru odległości. W szczególności nie można wykorzystywać cyfrowych map do pomocy w nawigacji.
- l) Uczestnicy startujący na trasie TP50 będą sklasyfikowani w Pucharze Polski w Pieszych Maratonach na Orientację (PMnO)

### Zasady uczestnictwa na trasach turystycznych Hały (TP25) i Małej Hały (TP10)

- a) Na Hale i Małej Hale obowiązuje start interwałowy, w drużynach, a udział upoważnia do uzyskania 1 pkt. do odznaki InO PTTK

b) W trakcie rajdu uczestnicy mogą poruszać się wyłącznie pieszo. Nie wolno korzystać pomocy osób trzecich i żadnych środków transportu.

c) Start Hały i Małej Hały odbywa się interwałowo w drużynach (1-2 osobowych na trasie TP25, 1-5 osobowych na trasie TP10)

d) Sędziowanie na podstawie "Zasad punktacji i współzawodnictwa w turystycznych Imprezach na Orientację PTTK" dostępnymi m.in. na stronie Komisji InO ZG PTTK pod adresem: [http://ino.pttk.pl/przepisy/reg/zasady\\_punktacji\\_i\\_wspolzawodnictwa\\_na\\_turystycznych\\_ino\\_pttk.pdf](http://ino.pttk.pl/przepisy/reg/zasady_punktacji_i_wspolzawodnictwa_na_turystycznych_ino_pttk.pdf) z poniższymi odstępstwami :

- potwierdzenie właściwego PK (punkt kontrolny)	<b>+ 100 pkt</b>
- brak potwierdzenia właściwego PK	<b>0 pkt</b>
- potwierdzenie PS (punkt stowarzyszony)	<b>+ 65 pkt</b>
- zadanie terenowe	<b>+ 10 pkt</b>
- potwierdzenie PM (punkt mylny)	<b>- 30 pkt</b>
- zły opis lub brak opisu (brak koloru, skreślenia, zamazana)	<b>- 50 pkt</b>
- drobny błąd opisu (literówka)	<b>- 10 pkt</b>
- poprawa w najbliższej wolnej kratce	<b>- 10 pkt</b>
- minuta spóźnienia w limicie spóźnień	<b>- 1 pkt</b>
- minuta spóźnienia po limicie spóźnień	<b>- 10 pkt</b>

e) Potwierdzenia punktów terenowych: odpowiedź + „nr PK” z mapy. Potwierdzenia punktów terenowych dokonujemy własnymi pisakami.

f) Potwierdzenia z LAMPIONÓW: „kod” z lampionu (duże litery) + „nr PK” z mapy . Potwierdzenia punktów dokonujemy flamastrami z PK. W przypadku perforatora przy PK, wpisujemy kod własnymi pisakami oraz perforujemy kartę.

g) Maksymalna odległość punktu stowarzyszonego (MOS) - 200 metrów. Wszystkie punkty w dalszej odległości od prawidłowego PK są traktowane jako punkty mylne (PM)

h) Na trasie obowiązuje zakaz używania innych map niż dostarczone przez organizatora.

i) W czasie zawodów dozwolone jest wykorzystywanie urządzeń GPS tylko w celu rejestracji trasy oraz pomiaru odległości. W szczególności nie można wykorzystywać cyfrowych map do pomocy w nawigacji.

j) Uczestnicy startujący na trasie TP25 będą sklasyfikowani w Pucharze TP25.

## Zasady uczestnictwa na trasie Rowerowej Hały (TR)

- a) Na Rowerowej Hale obowiązuje start indywidualny, a udział upoważnia do uzyskania 1 pkt. do odznaki InO PTTK
- b) W trakcie rajdu uczestnicy mogą poruszać się wyłącznie rowerem. Nie wolno korzystać pomocy osób trzecich i żadnych środków transportu.
- c) Start Rowerowej Hały odbywa się **masowo o 8:30. Limit czasu o 16:30.** Limit spóźnień o 17:13 czyli o zachodzie słońca (w limicie spóźnień odlicza się 1PK za każde rozpoczęte 10 minut ).
- d) PK w terenie oznaczony jest lampionem z kodem QR wyposażonym w perforator. Zaliczenie PK odbywa się poprzez spisanie perforację odpowiednim miejscu karty startowej lub zeskanowanie kodu w aplikacji iOrienteeering
- e) Potwierdzenia punktów opisowych, terenowych: odpowiedź + „nr PK” z mapy. Potwierdzenia punktów terenowych dokonujemy własnymi pisakami.
- f) W przypadku stwierdzenia braku lampionu należy wykonać zdjęcie pozwalające jednoznacznie zidentyfikować miejsce jego wykonania.
- g) Uczestnik dowolnie wybiera trasę oraz PK do potwierdzenia.
- h) Klasyfikacji podlegają uczestnicy, którzy dotrą na metę zawodów przed zachodem słońca o godz. 17:13. Osoby, które dotrą na metę później nie będą klasyfikowane.
- i) O końcowym miejscu decyduje w pierwszej kolejności ilość potwierdzonych PK, a w drugiej kolejności czas przebycia trasy. W limicie spóźnień odlicza się 1PK za każde rozpoczęte 10 minut.
- j) Na trasie obowiązuje zakaz używania innych map niż dostarczone przez organizatora.
- k) W czasie zawodów dozwolone jest wykorzystywanie urządzeń GPS tylko w celu rejestracji trasy oraz pomiaru odległości. W szczególności nie można wykorzystywać cyfrowych map do pomocy w nawigacji.

## 5. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie, które:

- zapoznały się z niniejszym regulaminem i potwierdzą przy zapisach akceptację jego treści, uiściły opłatę startową,
- Przy rejestracji osoby niepełnoletnie muszą złożyć podpisane przez rodzica / opiekuna oświadczenie o wyrażeniu zgody na udział podopiecznego w zawodach oraz akceptacji warunków udziału. Organizator nie zapewnia opieki dla osób niepełnoletnich, biorących udział w zawodach.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność wypełniając załączone do regulaminu oświadczenie.

- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
- Uczestnicy podczas imprezy na trasie oraz w bazie zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego i bezpieczeństwa przeciwpożarowego, wzajemnego szacunku.

## **6. Wymagania Sprzętowe.**

Obowiązkowe wyposażenie na trasach to:

- trwały środek do pisania do potwierdzania punktów (nie dotyczy TP50);
- kompas z możliwością odczytu azymutów;
- latarka
- apteczka z podstawowymi lekami i środkami opatrunkowymi (jedna na zespół)
- obuwiu zamienne w bazie zawodów
- własne naczynie oraz sztucce na posiłek regeneracyjny oraz herbatę

Na trasie należy odpowiednio rozłożyć siły dla przebycia całego zaplanowanego dystansu. Organizator nie zapewnia transportu do bazy w przypadku rezygnacji z kontynuowania trasy.

## **7. Zgłoszenia, wpisowe, terminy**

Zgłoszenia dostępne są na stronie: <https://www.orienteeing.waw.pl/pl/entry/team/1301>

### **Duża Hała TP50 (PMnO) :**

- 80 zł** w pierwszym terminie (**do 24.IX**)
- 95 zł** w drugim terminie (**od 25.IX do 25.X**)
- 120 zł** po **25.X** - płatność gotówką na starcie zawodów

### **Hała TP25 (Puchar TP25) i Rowerowa Hała (TR):**

- 60 zł** w pierwszym terminie (**do 24.IX**)
- 75 zł** w drugim terminie (**od 25.IX do 25.X**)
- 90 zł** po **25.X** - płatność gotówką na starcie zawodów.
- 30 zł** od osoby niepełnoletniej (tylko w zespole z opiekunem)

#### **Mała Hała TP10 :**

**30 zł** w pierwszym terminie (**do 24.IX**) (bez posiłku)

**40 zł** w drugim terminie (**od 25.IX do 25.X**) (bez posiłku)

**50 zł** po **25.X** - płatność gotówką na starcie zawodów. (bez posiłku)

**10 zł** od osoby niepełnoletniej (tylko w zespole z opiekunem)

Rezygnacja przesłana na adres Organizatora do 15 października upoważnia do otrzymania zwrotu wpisowego pomniejszonego o kwotę 10 zł. Mieszkańcy powiatu puławskiego – wpisowe z upustem 50%

nr konta do wpłat wpisowego: Nest Bank 30 2530 0008 2090 1076 0444 0001

Klub Sportowy Hała, ul. Główna 94, 05-555 Rembertów

#### **8. Świadczenia**

- komplet map dla każdego uczestnika,
- gorący posiłek regeneracyjny na mecie (tylko TP50, TP25, TR),
- gorąca herbata na mecie,
- trofea dla najlepszych zawodników (TP50,TR - dekoracja w sobotę, TP25 – dekoracja podczas zakończenia w niedzielę)
- pamiątkowa naklejka,
- inne materiały, niespodzianki i nagrody w przypadku pozyskania sponsorów Rajdu.

#### **9. Noclegi**

Do dyspozycji uczestników jest podłoga w bazie zawodów (bez dodatkowych kosztów).

#### **10. Postanowienia końcowe**

- Rajd będzie się odbywał przy nieograniczonym ruchu drogowym, dlatego uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na Rajd i powrotu z niego, a także podczas jego trwania.
- Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych oraz Organizatora w czasie trwania Rajdu.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje przebywania przez uczestników na terenach stanowiących własność prywatną oraz terenów zamkniętych. Zabronione jest niszczenie wszelkich upraw, nasadzeń leśnych jak i własności prywatnej i nie tylko.

- W przypadku wypadku obowiązuje nakaz udzielenia pomocy poszkodowanym uczestnikom Rajdu oraz natychmiastowego powiadomienia Organizatora o zaistniałym zdarzeniu.

- Uczestnik dokonujący rejestracji, akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883).

- Uczestnik udziela zgody na wykorzystanie swojego wizerunku przez Organizatora, media i sponsorów.